

The illustration features a large tree on the left with a thick brown trunk and green foliage. An orange cat with a striped tail is perched on a branch. In the center, a girl with long orange hair in pigtails, wearing a red and white striped dress and red shoes, stands on a green grassy field. To her left is a white compass rose with a blue triangle and an orange circle in the center. The background is a light blue sky with two white clouds. The overall style is simple and colorful, typical of children's educational materials.

Добрые советы от МЧС для детей и их друзей

(ВЕСНА—ЛЕТО—ОСЕНЬ)

01 – ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН
ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ
112 – С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА

02 – ПОЛИЦИЯ

03 – СКОРАЯ ПОМОЩЬ



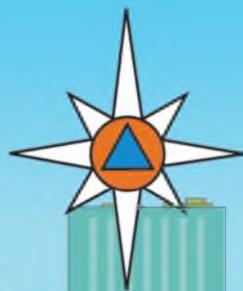
ЗАПОМНИ ЭТИ ТЕЛЕФОНЫ!

**01 – ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ
И СПАСАТЕЛЕЙ**
112 – С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА

02 – ПОЛИЦИЯ

03 – СКОРАЯ ПОМОЩЬ

Запомни или запиши мобильные
и рабочие телефоны мамы, папы
и ближайших соседей и имей их
всегда при себе.



Телефон пожарных и спасателей

01

Единый «телефон доверия» МЧС России

(495) 449-99-99

Телефон «горячей линии» Центра экстренной
психологической помощи МЧС России:

в Москве **(495) 626-37-07**

в Санкт-Петербурге **(812) 718-25-16**

www.mchs.gov.ru

Сайт детской безопасности
www.spas-extreme.ru



**ДОБРЫЕ СОВЕТЫ ОТ МЧС
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ ДРУЗЕЙ**





ДОМА

Всегда смотри в дверной глазок перед тем как открыть дверь.

Не открывай дверь незнакомым людям, даже если они говорят, что знают твоих родителей или одеты в костюмы сказочных героев.

Никому не сообщай, что никого нет дома.

Выходя из квартиры даже на минуту, обязательно закрывай за собой дверь на ключ. Будь внимателен, не оставляй ключ в квартире, если дверь закрывается на защелку.

ЕСЛИ СЛУЧИЛСЯ ПОЖАР

Немедленно покинь помещение, предупреди соседей и вызови пожарных по номеру 01. С мобильного телефона – по номеру 112.

Встречай пожарных у подъезда и сообщи им, где случился пожар.

УХОДЯ ИЗ ДОМА

Проверь, выключены ли плита, утюг, телевизор, компьютер и другие электроприборы.

Проверь, закрыты ли окна и балконная дверь.

Посмотри в глазок перед тем, как выйти на площадку и убедись, что там никого нет

Не забудь запереть за собой дверь.

Не входи в лифт с незнакомыми людьми!



НА УЛИЦЕ

Переходи дорогу только в положенных местах по «зебре», наземному или подземному переходу.

Переходя дорогу, посмотри сначала налево, а затем – направо. Не останавливайся на проезжей части.

Не подходи близко к автомобилям, даже если водитель попросил тебя показать дорогу.

Никогда не садись в машину к незнакомым людям.

Не бери подарки и угощение у незнакомых людей.

Избегай толпы. Если навстречу идет шумная компания, постарайся избежать встречи с ней.

Вечером всегда выбирай освещенную и людную дорогу, даже если она длиннее.

Старайся не ходить через малолюдные и плохо освещенные места (парки, стройки, пустыри).



ОПАСНЫЕ И ВОДА!

Играть со спичками нельзя!

Газовая плита – тоже не игрушка.

Появился огонь?

Немедленно выйди из помещения! Дверь закрой, но не запирай.



Набери по телефону номер пожарных и спасателей «01» и сообщи дежурному о том, что случилось. Назови свой адрес и фамилию.



Без напоминания взрослых, сам надень головной убор. Не снимай его, чтобы не получить солнечный удар.

Если на прогулке тебе встретилась бродячая собака, остановись. Собака, скорее всего, пройдет мимо.

Не убегай, иначе собака погонится за тобой.

Не выпускай из виду взрослых, с которыми пришел в лес.



СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ ШАЛОСТИ

Купайся только в присутствии взрослых.

Не погружайся в воду с головой!

Плывать на надувном матрасе можно только вдоль берега и под присмотром взрослых.

На прогулке можно пить воду только из бутылки. Воду из реки, ручья или озера пить нельзя!

Неизвестные лесные ягоды есть нельзя. Ядовитые ягоды бывают очень похожи на съедобные. Спроси у взрослых, съедобны ягоды или нет.



Позвони в соседние двери. Предупреди соседей.

Спускайся по лестнице.

Жди пожарных на улице.



НЕЗНАКОМЕЦ



Никуда не ходи с незнакомыми людьми!

Не садись с чужими людьми в машину!

Если тебя стараются
увести силой, вырывайся.

Кричи:

«Я его не знаю!».

Привлекай внимание
прохожих.



ЭТО НЕ ДРУГ



Гуляй только в своем дворе.

С наступлением вечера иди домой.



Не входи в лифт
с незнакомым человеком.

Подожди, когда подойдет
следующий лифт.

Всегда рассказывай родителям о том, куда ты идешь
после занятий с классом или с группой.

ЛЕСНАЯ ПРОГУЛКА



Оглядись. Если недалеко есть открытое место - поляна, или берег водоема, выйди туда и оставайся там. Свои метки оставь на прежнем месте.

Время от времени кричи и прислушивайся. Возможно, помощь уже близко.

Оставайся на одном месте! Не бегай по лесу! Не мешай спасателям искать тебя!



Будь уверен, помощь обязательно придет.



Ты перестал слышать голоса людей? Немедленно остановись! Кричи! Старайся громким криком привлечь к себе внимание.



Если тебе никто не ответил, оставайся на месте. Не пытайся найти дорогу обратно самостоятельно.
Отметь место, где находишься, чтобы тебя было легче найти.

РОЛИКИ, СКЕЙТБОРД И ВЕЛОСИПЕД

Все-таки упал и расшибся! Не трогай рану руками, иначе занесешь грязь. Обратись за помощью к взрослым. Они обработают ранку и научат тебя, как оказать себе первую помощь.





Береги голову – надень шлем.

Позаботься о руках и ногах – надень наколенники, налокотники и перчатки.



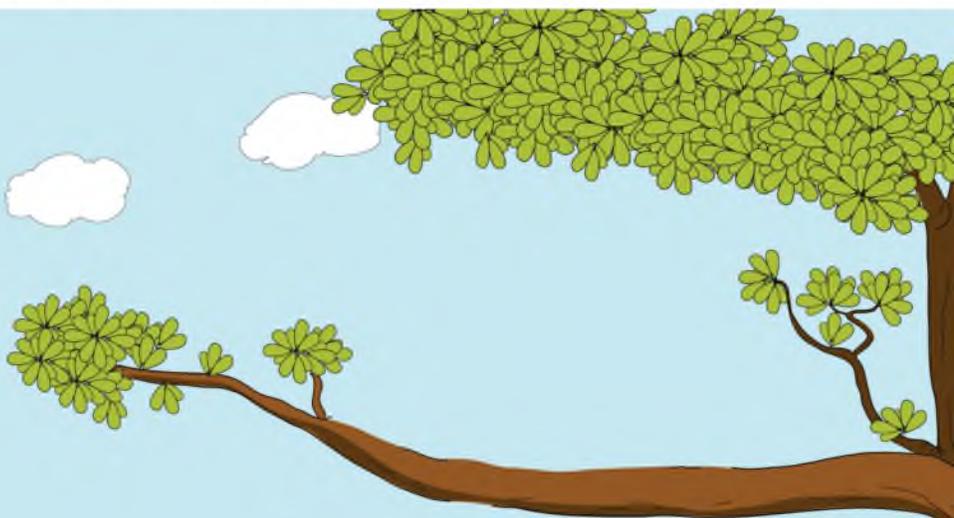
Катайся в отдалении от проезжей части.



Учись кататься постепенно, от простого к сложному.

Не пытайтесь повторить трюки, которые видел по телевизору.





Телефон пожарных и спасателей

01

Единый «телефон доверия» МЧС России

(495) 449-99-99

Телефон «горячей линии» Центра экстренной
психологической помощи МЧС России:

в Москве **(495) 626-37-07**

в Санкт-Петербурге **(812) 718-25-16**

Сайт детской безопасности

www.spas-extreme.ru

Сайт МЧС России

www.mchs.gov.ru

